**Дополнительный выходной день для прохождения диспансеризации**

В Трудовой кодекс РФ добавлена статья, согласно которой работникам предоставляется дополнительный выходной для прохождения диспансеризации. Теперь, чтобы следить за своим здоровьем, сотрудникам не нужно отпрашиваться или брать «отгул» за свой счет. Потраченный на медицинское обследование (в рамках диспансеризации) день должен быть полностью оплачен работодателем.  
Федеральный закон № 353-ФЗ о выходном дне для диспансеризации принят недавно – 3 октября 2018 года. В соответствии с этим документом, с 1-го января 2019 в Трудовом кодексе появилась новая статья 185.1 – о гарантиях работникам, проходящим диспансеризацию. По другому закон № 353 называют «закон о дополнительном выходном для диспансеризации», что неслучайно. Его содержание таково:  
•Официально трудоустроенным сотрудникам, желающим пройти медицинское обследование, предоставляется дополнительный выходной на диспансеризацию.  
•В течение этого дня за работником сохраняется место (должность) и средняя зарплата.  
•Регулярность предоставления выходного зависит от возраста сотрудника.  
•День освобождения от трудовых обязанностей предварительно согласовывается с работодателем.  
Порядок прохождения диспансеризации прописан в Приказе Минздрава Российской Федерации № 869н от 26.10.2017 г.  
Ранее в законе № 323-ФЗ от 21.11.2011 об основах охраны здоровья россиян, говорилось, что только если граждане трудятся на вредных и опасных производствах, работодатели обязаны беспрепятственно отпускать их на прохождение медицинского обследования (п.5 ст. 24 закона № 323-ФЗ).  
**Как получить 1 день для прохождения диспансеризации?**  
Чтобы получить освобождение от работы, сотрудник пишет на имя руководителя организации заявление, которое оформляется в произвольной форме. В нем он просит работодателя предоставить оплачиваемый выходной день для прохождения диспансеризации и указывает определенную дату.  
Как уже отмечалось, дополнительный выходной, его время, требует согласования с начальством. Лучше выяснить этот вопрос до написания заявления, так как руководитель вправе его не удовлетворить, предложив выбрать другую дату.  
Если работодатель согласен в запрашиваемую дату предоставить в соответствии с законом 1 день диспансеризации, на основании полученного от сотрудника заявления издается приказ. Работник, желающий обследоваться, знакомится с ним под роспись.  
Закон не обязывает сотрудника документально доказывать, что оплачиваемый «отгул» он потратил именно на диспансеризацию.  
**Выходной день для диспансеризации: как часто можно брать?**  
По общему правилу для прохождения медицинского обследования работник вправе на целый день освобождаться от трудовых обязанностей, но не чаще, чем 1 раз в три года. С той же регулярностью организуется и бесплатная диспансеризация граждан в государственных поликлиниках – очередность установлена по годам рождения пациентов.  
Однако некоторым категориям работающих граждан 1 день на диспансеризацию будет оплачиваться работодателем чаще. К ним относятся как пенсионеры по старости, продолжающие работать, так и сотрудники предпенсионного возраста.  
Лица, которым до выхода на пенсию осталось не больше пяти лет («предпенсионеры»), смогут брать два выходных дня ежегодно, чтобы пройти медицинское обследование. В аналогичном порядке предоставляется выходной для диспансеризации пенсионеров, получающих пенсионные выплаты по старости (или за выслугу лет).  
Сейчас работодатель обязан отпускать сотрудников только для прохождения обязательных медицинских осмотров – в соответствии со ст. 185 Трудового кодекса РФ.  
Согласно Приказу Минздрава РФ № 869н, диспансеризация проводится в два этапа:  
•1 этап – выявление возможных хронических заболеваний;  
•2 этап – проведение дополнительных обследований, если есть необходимость уточнить диагноз.  
Выходной на диспансеризацию обычно посвящается 1-му этапу медицинского обследования. В частности, в течение дня, работник проходит следующие мероприятия:  
•устная консультация с врачом;  
•сдача анализа крови на уровень холестерина и глюкозы;  
•измерение давления;  
•флюорография, и т.д.  
Ряд обследований зависит от возраста и пола работника. Например, женщинам, достигшим 39 лет, делается маммография, а лицам от 60 лет измеряется не только артериальное, но и внутриглазное давление.  
**Диспансеризация 2019 в выходной день: ответственность работодателя за отказ.**  
Если работодатель станет чинить препятствия сотруднику, отказываясь предоставить выходной для прохождения диспансеризации, это квалифицируется как нарушение трудового законодательства. Не соблюдая его требования, организация и должностное лицо могут понести административную ответственность согласно КоАП РФ – в виде штрафа и дисквалификации (ст. 5.27).  
Уже за первое правонарушение по указанной статье КоАП правонарушителя ожидает:  
•штраф 1 000 – 5 000 рублей – для должностных лиц;  
•штраф 30 000 – 50 000 рублей – для юридических лиц.  
Если выходной день на прохождение диспансеризации не будет предоставлен повторно, ответственность ужесточается:  
•штраф 10 000 – 20 000 рублей – для должностных лиц;  
•штраф 50 000 – 70 000 рублей – для юридических лиц.  
Вместо штрафа, должностные лица, повторно совершившие правонарушение, могут быть наказаны дисквалификацией сроком от одного года до трех лет.