**Саратовцы стали есть больше мяса, молока и фруктов, и меньше – булок, сахара и масла**

Рацион питания жителей Саратовской области в 2018 году стал более полезным и здоровым, чем в 2017-м.

В частности, в 2018-м году каждый член семьи в месяц съедал 8,4 кг хлеба и хлебных продуктов, что по сравнению с 2017-м меньше на 7%. Употребление сахара  и кондитерских изделий в 2018-м году снизилось на 6% и составило 3 кг на человека. Ежемесячное потребление растительного масла и других жиров в 2018-м сократилось на 18% и насчитало 0,9 кг на человека.

В то же время, в 2018-м Саратовской области на 4% выросло потребление мяса и мясных продуктов – 7,9 кг на человека в месяц. На полпроцента увеличилось потребление молока и молочных продуктов и составило 22,4 кг на человека. Чаще саратовцы стали есть фрукты и ягоды. Их потребление в прошлом году по сравнению с позапрошлым подросло на 3,5% ( 5,9 кг на человека каждый месяц).

А вот потребление яиц саратовцами осталось на прежнем уровне: в 2018 году как в 2017-м каждый член семьи в регионе в среднем съел 22 яйца. Саратовстат напоминает, что это обследование – выборочное, в выборку попали 770 семей. Более подробно статистики выяснит то, как живут жители Саратовской области в 2020-м году во время проведения Всероссийской переписи населения.